



# Passez à une autre dimension dans vos pratiques managériales grâce à la méthode Altercodev

Altercodev a développé une méthode d'accompagnement professionnel pour les managers qui souhaitent être plus conscients de leurs ressources, plus confiants, plus authentiques et plus créatifs dans leurs pratiques de management.

Grâce à notre expérience en matière d'accompagnement des managers et notre connaissance fine de la démarche de **codéveloppement professionnel**, nous vous proposons un parcours en 3 étapes : « **la grande randonnée de votre ascension managériale** ».

**Au préalable :**

- vous **téléchargez** le **test de positionnement** de vos compétences managériales, en cliquant sur l'icône "**télécharger**" dans le bandeau en haut à droite de votre navigateur
- vous le **remplissez**
- nous l'analysons ensemble au cours d'un **entretien individuel**.
- vous vous fixez alors des **objectifs** d'apprentissages professionnels et personnels.

La **méthode Altercodev** allie la **puissance** du codéveloppement professionnel et celle du coaching individuel.

**altercodev**  
le codev en présentiel et en distanciel

contact@altercodev.fr  
06 87 14 89 80  
06 85 61 11 64  
www.altercodev.fr

## TEST DE POSITIONNEMENT DE VOS COMPETENCES MANAGERIALES

Voici une liste de compétences managériales associées à la pratique du codéveloppement. Pour chacune d'elles, positionnez-vous sur une échelle de 1 à 5 en mettant une croix dans la colonne correspondante. Merci

1 = je ne pratique pas

2 = je pratique en débutant-e

3 = je peux pratiquer efficacement mais cela dépend des circonstances

4 = je pratique efficacement en toutes circonstances

5 = j'ai une pratique experte et je partage mon savoir-faire

Compétences associées à la pratique du codéveloppement	1	2	3	4	5
<b>BLOC 1 - Communiquer de manière professionnelle</b>					
1. Savoir pratiquer l'écoute active					
2. Savoir écouter					
3. Savoir questionner					
4. Savoir reformuler					
5. Savoir choisir les mots justes pour s'exprimer					
6. Savoir s'exprimer de manière brève et synthétique					
7. Savoir se taire avant de parler					
8. Savoir poser des questions ouvertes adaptées à la situation exposée					
9. Savoir s'exprimer de manière assertive					
<b>BLOC 2- Coopérer dans un groupe</b>					
10. Savoir gérer ses particularités dans le groupe					
11. Savoir accepter le comportement des autres dans le groupe					
12. Savoir renoncer à avoir raison pour son interlocuteur					
13. Savoir se mettre au service de son interlocuteur en s'adaptant à ses besoins					
14. Savoir être attentif à l'émotion principale de son interlocuteur (colère, tristesse, joie...)					
15. Savoir aider son interlocuteur à développer son raisonnement					
16. Savoir tisser des liens avec les membres de son groupe					
17. Savoir suspendre son jugement en fonction des circonstances					
18. Savoir remettre en cause des informations de manière constructive					
19. Savoir ne pas prendre les choses à titre personnel					
20. Savoir donner des signes de reconnaissance					

Compétences associées à la pratique du codéveloppement	1	2	3	4	5
<b>BLOC 3 - Mobiliser ses ressources individuelles</b>					
21. Savoir exposer ses limites, ses questionnements					
22. Savoir ne pas projeter sur l'autre ses propres représentations					
23. Savoir gérer ses frustrations					
24. Savoir faire un pas de côté					
25. Identifier ses ressources					
26. Savoir circonscrire sa capacité d'action dans le cadre de ses responsabilités					
27. Savoir se fixer des objectifs professionnels atteignables à son niveau de responsabilité					
28. Savoir concevoir un plan d'action opérationnel					

Nous vous invitons à poursuivre avec nous votre parcours dans la **Grande Randonnée de votre ascension managériale** en bénéficiant pleinement de la Méthode Altercodev.

- **Envoyez** par email votre test de positionnement complété sur : [contact@altercodev.fr](mailto:contact@altercodev.fr)
- Nous vous recontacterons pour **fixer un rendez-vous** téléphonique ou en visio-conférence
- Appelez nous au **06 87 14 89 80** ou au **06 85 61 11 64 en cas de besoin**

**A bientôt !**